

## Vorwort

In diesem Konzept werden die Zusammensetzung der Endnote im Fach Sport sowie allgemeinen Regeln für den Sport- und Schwimmunterricht aufgeführt, um Transparenz zwischen den Lehrkräften und Schüler\*innen sowie den Erziehungsberechtigten zu schaffen.

Mit freundlichen Grüßen  
Annalena Bode  
Fachvorsitzende des Faches Sport

Kontakt: [annalena.bode@sekrahden.de](mailto:annalena.bode@sekrahden.de)



## Zusammensetzung der Endnote im Fach Sport (vgl. "Kernlehrplan für die Sekundarstufe 1 in NRW")

### Sport

- Präsentation technisch-koordinativer Fähigkeiten im Rahmen einer **Lernerfolgskontrolle** am Ende eines Unterrichtsvorhabens
- **Qualifikationsnachweise**: z.B. Sportabzeichen
- **Mitgestaltung von Unterrichtssituationen**: z.B. Erwärmung
- **Selbst- und Fremdbeobachtung** von sportlichen Handlungssituationen (inklusive Beurteilung u. Feedback)

### Ich

- **individuelle Leistungsentwicklung** innerhalb eines Unterrichtsvorhabens
- **sportliche Anstrengungsbereitschaft**
- **mündliche Beiträge zum Unterricht**: z.B. Beiträge zum Unterrichtsgespräch, Kurzvorträge u. Präsentationen
- **schriftliche Beiträge zum Unterricht**: z.B. Plakate, Skizzen, Übungs- und Trainingsprotokolle
- **regelmäßige Teilnahme** in angemessener Sportbekleidung

### Wir

- **Helfen und Sichern**
- sicherheitskonformer **Geräteauf- und -abbau**
- Übernahme von **Schiedsrichter- und Kampfrichteraufgaben**
- Lösen von Aufgaben in **Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit**
- **fair, sicherheitsbewusst, regelkonform und teamorientiert** miteinander umgehen u. Sport treiben

## Allgemeine Regeln für den Sportunterricht

- Die Schüler\*innen warten am Haupteingang und gehen **gemeinsam** mit ihrer Lehrkraft **zur Sporthalle**.
- Die Sporthalle darf nur **unter Aufsicht** der Lehrkraft **betreten** werden.
- Während des Sportunterrichts werden sämtlicher **Schmuck und Wertsachen** (z.B. Geldbörsen, Handys usw.) in die bereitgestellten Kästen gelegt. Der Verbleib in den Umkleieräumen sollte, um Diebstahl zu verhindern, unterbleiben.
- Schüler\*innen, die **aus gesundheitlichen Gründen nicht am Sportunterricht teilnehmen**, erhalten eine schriftliche, thematisch sinnvolle Aufgabe oder stehen für organisatorische Hilfestellungen zur Verfügung. Sie sind verpflichtet dem Unterricht aufmerksam zu folgen.
- **Sport-Entschuldigungen** müssen am Tag des Sportunterrichts der Sportlehrkraft als Logbucheintrag oder ärztliches Attest vorgelegt werden. Hierbei gilt (vgl. BASS 2021/22 12-52 Nr. 32 "Freistellung vom Schulsport"):
  - Ein Antrag auf Freistellung **bis zu einer Woche** kann durch **Erziehungsberechtigte per Logbucheintrag** gestellt werden.
  - Bei Antrag auf Freistellung **über eine Woche hinaus** muss ein **ärztliches Attest** vorgelegt werden.
  - In beiden Fällen gilt stets **Anwesenheitspflicht!**
- Die Schüler\*innen müssen eine **vollständige Sportbekleidung** aufweisen, um am Sportunterricht teilnehmen zu dürfen. Dazu zählen (vgl. "Sicherheitsförderung im Schulsport ab 2020"):
  - jeweils **gesonderte Sportschuhe** für den Sportunterricht in der Sporthalle sowie auf dem Sportplatz (eine Teilnahme in Alltagsschuhen ist NICHT gestattet).
  - **gesonderte Sporthose sowie ein Sport-Shirt**
    - aus hygienischen Gründen müssen sich alle Schüler\*innen vor und nach dem Sportunterricht umziehen (eine Teilnahme in Alltagsbekleidung ist NICHT gestattet). **Klartext:** Nur weil ich in Jogginghose zur Schule komme, zählt das nicht als "Sportzeug".
    - zudem sind bauchfreie oder tiefausgeschnittene Oberteile sowie zu kurze oder transparente Hosen untersagt
  - Lange Haare werden mit einem **Haarband** angemessen zusammengebunden.
  - Alle **Brillenträger** sollten möglichst eine flexible und bruch sichere Brille tragen (Sportbrille). Das Tragen von Kontaktlinsen ist ebenfalls möglich. Auf das Tragen einer Alltagsbrille sollte aus Sicherheitsgründen nach Möglichkeit verzichtet werden.
- Bei Nichtteilnahme am Sportunterricht aufgrund von **keiner, unvollständiger oder unangemessener Sportbekleidung** oder einer **fehlenden Sport-Entschuldigung** wird die Leistung an diesem Tag mit **"ungenügend"** bewertet.
  - Zudem werden für den jeweiligen Tag ein **Klassen- und ein Logbucheintrag** diesbezüglich durch die Lehrkraft vorgenommen.
  - Sollten **mehr als 3 Klassen- bzw. Logbucheinträge innerhalb eines Halbjahres** aufgrund von keiner, unvollständiger oder unangemessener Sportbekleidung gemacht worden sein, dann folgt ein entsprechender **Vermerk auf dem Zeugnis**.
- **Nach der Sportstunde** warten alle Schüler\*innen im Ausgangsbereich der Turnhalle bis die Lehrkraft das Zeichen zum Gehen gibt.
- Nach dem Sportunterricht gehen alle Schüler\*innen **leise in die Klassenräume**, damit der Unterricht in den anderen Klassenräumen nicht gestört wird. Der Sportunterricht endet gemeinsam nach dem Logbucheintrag in der Klasse.

# Allgemeine Informationen zum Sport-/ Schwimmunterricht

---

## Regeln zur Vermeidung von Verletzungen in der Sporthalle

- **Bälle und Geräte** werden nur von der Lehrkraft herausgegeben. Sie dürfen nicht von den Schüler\*innen ohne Erlaubnis verwendet werden.
- Das **Betreten der Geräteräume** ist nur mit Erlaubnis und unter Aufsicht der Lehrkraft gestattet.
- Es darf niemand zwischen der Wand und den heruntergelassenen **Vorhängen** hindurchgehen.
- Das Verweilen auf der **Tribüne** während des Sportunterrichts ist ebenfalls untersagt.
- Der **Verzehr von Speisen oder Getränken** ist in der Sporthalle nicht erlaubt (in Absprache Ausnahmefälle in der Umkleidekabine möglich).

## Allgemeine Regeln für den Schwimmunterricht

- Vor dem Betreten der Schwimmhalle  **duschen**  alle Schüler\*innen. Wir gehen sauber ins Wasser.
- Den Nassbereich der Schwimmhalle betreten die Schüler\*innen gemeinsam mit der Lehrkraft. Es gilt der Grundsatz: **Die Lehrkraft ist die erste und letzte Person in der Schwimmhalle.**
- Schüler\*innen, die  **aus gesundheitlichen Gründen nicht am Schwimmunterricht teilnehmen** , erhalten eine schriftliche, thematisch sinnvolle Aufgabe oder stehen für organisatorische Hilfestellungen zur Verfügung. Sie sind verpflichtet dem Unterricht aufmerksam zu folgen.
  - Aus hygienischen Gründen müssen diese Schüler\*innen **Sportbekleidung** mitbringen. Das Betreten des Nassbereichs in Alltagskleidung ist untersagt.
- **Schwimm-Entschuldigungen** müssen am Tag des Schwimmunterrichts der Sportlehrkraft als Logbucheintrag oder ärztliches Attest vorgelegt werden. Hierbei gilt (vgl. BASS 2021/22 12-52 Nr. 32 "Freistellung vom Schulsport"):
  - Ein Antrag auf Freistellung **bis zu einer Woche** kann durch **Erziehungsberechtigte per Logbucheintrag** gestellt werden.
  - Bei Antrag auf Freistellung **über eine Woche hinaus** muss ein **ärztliches Attest** vorgelegt werden.
  - In beiden Fällen gilt stets **Anwesenheitspflicht!**
- Die Schüler\*innen müssen eine **angemessene Schwimmbekleidung** aufweisen, um am Schwimmunterricht teilnehmen zu dürfen. Dabei gilt (vgl. "Sicherheitsförderung im Schulsport ab 2020"):
  - **für Mädchen:** Es herrscht aus Sicherheitsgründen Badeanzugspflicht! Es dürfen KEINE Bikinis getragen werden!
  - **für Jungen:** Das Tragen von sehr weiten Badeshorts, die länger als euer Oberschenkel sind, ist verboten!
  - **Lange Haare** werden grundsätzlich mit einem Haarband oder einer Badekappe gesichert.
  - **Schmuck**, insbesondere Kette, Ringe, Armbänder, Ohrringe und Uhren gehören nicht in das Schwimmbad. Diese Dinge sollten an einem sicheren Ort verwahrt werden.
  - Alle **Brillenträger** sollten möglichst eine flexible und bruch sichere Brille tragen (Sportbrille). Das Tragen von Kontaktlinsen ist nicht erlaubt. Sollte dies nicht möglich sein, stehen die Sportlehrkräfte für notwendige Absprachen zur Verfügung.
- Bei Nichtteilnahme am Schwimmunterricht aufgrund von **keiner, unvollständiger oder unangemessener Schwimmbekleidung** oder einer **fehlenden Schwimm-Entschuldigung** wird die Leistung an diesem Tag mit **"ungenügend"** bewertet.
  - Zudem werden für den jeweiligen Tag ein **Klassen- und ein Logbucheintrag** diesbezüglich durch die Lehrkraft vorgenommen.

## Allgemeine Informationen zum Sport-/ Schwimmunterricht

---

- Sollten **mehr als 3 Klassen- bzw. Logbucheinträge innerhalb eines Halbjahres** aufgrund von keiner, unvollständiger oder unangemessener Schwimmbekleidung gemacht worden sein, dann folgt ein entsprechender **Vermerk auf dem Zeugnis**.
- Alle Schüler\*innen bewegen sich "gehend" im Schwimmbad. **Rennen ist nicht gestattet**.
- Mit vollem oder ganz leerem **Magen** sollte man nicht schwimmen gehen.
- Im Nassbereich der Schwimmbades werden **keine Speisen oder Getränke** verzehrt.
- **Kühle dich ab**, ehe du ins Wasser gehst, und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.
- **Melde dich immer ab**, wenn du z.B. die Toilette aufsuchst bzw. den Nassbereich verlässt.
- **Toben, Rangeln, Andere ins Wasser stoßen und gegenseitiges Untertauchen** sind streng untersagt.
- Für das **Springen** gelten folgende Regeln:
  - erst Springen, wenn die Lehrkraft das Signal gibt und die Wasserfläche im Sprungbereich frei ist
  - nur nach vorne springen
  - keine Kopfsprünge mit angelegten Armen
  - vom Startblock oder Sprungbrett springt immer nur eine Person
- Für das **Tauchen** gelten folgende Regeln:
  - Tauchversuche werden nur in Begleitung und Aufsicht einer Lehrkraft unternommen
  - Tauchversuche werden **OHNE** Schwimmbrille vollzogen
- **Nach dem Schwimmen** duschen sich alle Schüler\*innen warm ab, um im Sinne der Hygiene Chlorrückstände zu entfernen. Jede\*r Schüler\*in bringt deshalb ein Handtuch und Duschmittel mit.
- Neben den genannten Regeln gelten zudem **organisatorische Regeln**, die den sicheren und pünktlichen Transport zum Schwimmbad und wieder zurück zur Schule betreffen.
- Diese Regeln werden vor der ersten Schwimmstunde mit den Schüler\*innen besprochen und auf die gegebenen Umstände bei Bedarf angepasst.

### Außerunterrichtliche Angebote/ Veranstaltungen

Alle obengenannten Regeln gelten ebenfalls für außerunterrichtliche Angebote (z.B. Mittagsangebote) oder Veranstaltungen (z.B. Sportabzeichentag oder Sportturniere).